

## Zgoda na badanie ergospirometryczne

### Czemu służy badanie?

Ergospirometryczna próba wysiłkowa przeprowadzana jest w celu oceny wydolności organizmu na podstawie analizy wydychanych przez pacjenta gazów (tlenu i dwutlenku węgla).

### Opis badania

Nad prawidłowym przebiegiem badania i bezpieczeństwem pacjenta czuwa odpowiednio przeszkolony personel, w tym lekarz.

Przed badaniem pacjent proszony jest o rozebranie się od pasa w górę. Technik przygotowuje skórę klatki piersiowej pacjenta do przyklejenia elektrod EKG. W przypadku obfitego owłosienia klatki piersiowej pacjent proszony jest o wygolenie włosów we wskazanych przez technika miejscach. Elektrody są jednorazowego użytku, wykonane z pianki poliuretanowej lub włókniny. Do elektrod mocuje się kabelki, poprzez które pacjent zostaje połączony z komputerem analizującym elektrokardiogram (EKG). Ciągły zapis EKG jest widoczny na monitorze w trakcie całego badania.

Ergospirometryczna próba wysiłkowa przeprowadzana jest na bieżni ruchomej, cykloergometrze lub ergometrze ręcznym. Po naklejeniu elektrod, na usta i nos nakładana jest specjalna materiałowa maska z ustnikiem połączonym przewodami z maszyną analizującą stężenia gazów oddechowych. Obciążenie wysiłkiem jest stopniowo zwiększane, w zależności od wybranego protokołu – w sposób ciągły lub skokowy. Zwiększanie obciążenia odbywa się poprzez przyspieszenie przesuwu chodnika i zwiększenie kąta nachylenia bieżni ruchomej lub wzrost oporu pedałów cykloergometru czy ergometru ręcznego. Po osiągnięciu żądanych parametrów lub przy pojawieniu się wskazań do przerwania badania, lekarz decyduje o zakończeniu próby. Próba może być również przerwana w każdym momencie na życzenie pacjenta lub przy pojawieniu się niepokojących objawów. Po wysiłku następuje etap odpoczynku, następnie pacjent jest odłączany od aparatury a elektrody są odklejane i wyrzucane. Całe badanie trwa od 30 do 60 min.

### Informacje, które należy zgłosić wykonującemu badanie

Dla uzyskania miarodajnego wyniku konieczna jest ścisła współpraca pacjenta z technikiem i lekarzem wykonującym próbę wysiłkową. W czasie badania pacjent powinien natychmiast informować o pojawianiu się jakichkolwiek dolegliwości (ból, duszność, zawroty głowy, szum w uszach itp.). Należy jednak pamiętać, że zmęczenie jest zjawiskiem normalnym w przypadku badań obciążeniowych. Nieuzasadnione żądanie przedwczesnego przerwania próby uniemożliwi uzyskanie oczekiwanych informacji.



## Możliwe powikłania/zagrożenia

Próba wysiłkowa jest badaniem bezpiecznym, jednakże opisywane są bardzo rzadkie przypadki zawału serca i zgonu (1 na 2500 badań). Do najczęściej obserwowanych objawów niepożądanych zalicza się ból w klatce piersiowej, arytmie, zawroty głowy, spadek ciśnienia tętniczego, ból kończyn dolnych. U wyjątkowo wrażliwych osób mogą wystąpić skórne objawy alergii kontaktowej w miejscu przyklejenia elektrod lub przylegania maski. Uczucie zmęczenia po badaniu może utrzymywać się do kilku godzin. Badanie może być powtarzane wielokrotnie. Wykonywane jest u pacjentów w każdym wieku.

**Imię i nazwisko pacjenta** *(drukowanymi literami)*

.....

**PESEL/lub nr i seria dokumentu tożsamości**

.....

**Imię i nazwisko opiekuna prawnego** \* *(drukowanymi literami)*

*\*w przypadku pacjentów <18r.ż.*

.....

## Oświadczenie

**Oświadczam, że zapoznałem/am się z opisem proponowanego badania, jego celowością oraz potencjalnymi zagrożeniami, mogącymi wystąpić w jego wyniku.**

**Stwierdzam, że uzyskałem/am wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie pytania i zgadzam się na przeprowadzenie ergospirometrycznej próby wysiłkowej.**

.....  
*(własnoręczna adnotacja os. podpisującej oświadczenie – „wyrażam zgodę”/ „odmawiam wyrażenia zgody”)*

.....  
*(Miejscowość, data)*

.....  
*(czytelny podpis pacjenta / opiekuna prawnego)*